



# TURNVEREIN OBERNEULAND e.V.

## Übungsplan

1. Vorsitzender: Axel Adamietz

WWW.TV-OBERNEULAND.DE

Geschäftsstelle:

Vinnenweg 91, 28355 Bremen

Tel.: 25 92 72, Fax: 0322 2318 2490 E-Mail: tvo@tv-oberneuland.de

Öffnungszeiten: Di. 17.00–19.00 Uhr, Fr. 12.00–14.00 Uhr

Das Büro erteilt Auskünfte über alle Angebote des Vereins.

Unsere vereinseigene Sport- und Mehrzweck-Halle befindet sich auf unserem Vereinsgelände „Sportpark Eichengrund“ am Vinnenweg 91.

## Gesundheitssport

**Qi Gong / Kurs** (Sandra Sonnemann, Telefon 0421 / 94 40 52 65)

Freitag	19.00 – 20.00	offen	Dong Zhao.	TVO Halle Vinnenweg
---------	---------------	-------	------------	---------------------

**Reha-Sport** für orthopädisch indizierte Beschwerdebilder. Auf ärztliche Verordnung.

(Anfragen über die Geschäftsstelle, Telefon 0421 / 25 92 72)

Dienstag	09.45 – 10.30		Olga Kühnen	TVO Halle Vinnenweg
	13.30 – 14.15		Olga Kühnen	TVO Halle Vinnenweg

**Rückenschule / Kurse** (Anfragen über die Geschäftsstelle, Telefon 0421 / 25 92 72)

Dienstag	10.30 – 12.00		Olga Kühnen	TVO Halle Vinnenweg
	12.00 – 13.30		Olga Kühnen	TVO Halle Vinnenweg

**Tai Chi** (Sandra Sonnemann, Telefon 0421 / 94 40 52 65)

Samstag	12.30 – 14.00	offen	n.n.	TVO Halle Vinnenweg
---------	---------------	-------	------	---------------------

**Walking** (Anfragen über die Geschäftsstelle, Telefon 0421 / 25 92 72)

Mittwoch	15.30 – 16.30 (Winter)	Erw. und Jugdl.	Dieter Irmer	TVO Vinnenweg 91 (Treffpkt.)
----------	------------------------	-----------------	--------------	---------------------------------

16.30 – 17.30 (Sommer)

**Wasser-Gymnastik Senioren** (Anfragen über die Geschäftsstelle, Telefon 0421 / 25 92 72)

Montag	11.15 – 12.00	Damen + Herren	Erika Engler	Ichon Park
	12.00 – 12.45	Damen + Herren	Erika Engler	Ichon Park

**Wirbelsäulengymnastik / Orthopädisches Turnen** (Kristin Kook, Tel. 0421 - 68 48 63 54)

Mittwoch	18.00 – 18.55	Erwachsene I	Kristin Kook	TVO Halle Vinnenweg
	19.00 – 19.55	Erwachsene II	Kristin Kook	TVO Halle Vinnenweg

**Yoga / Funktionsgymnastik** (Anfragen ü. d. Geschäftsstelle, Telefon 0421/25 92 72)

Freitag	10.00 – 11.30		Tülin Sensan	TVO Halle Vinnenweg
---------	---------------	--	--------------	---------------------

# Allgemeines Sportangebot

## Ballett (Corinna Scheduling-Pahnke, Telefon 04298 / 46 76 36)

Montag	15.15 – 16.00	Kinder ab 3 Jahre	Linda Tacke	Ballettraum Mühlenfeldstr.
	16.15 – 17.00	Kinder 4 - 5 Jahre	Linda Tacke	Ballettraum Mühlenfeldstr.
Donnerstag	16.30 – 17.30	Kinder ab 6 Jahre	Corinna Scheduling	Ballettraum Mühlenfeldstr.
	17.30 – 18.30	Kinder ab 10 Jahre	Corinna Scheduling	Ballettraum Mühlenfeldstr.

---

## Boule (Gerd Thevissen, Telefon 0421 / 25 01 82)

Dienstag	14.30 – 16.30	offen	Gerd Thevissen	TVO Halle Vinnenweg
----------	---------------	-------	----------------	---------------------

---

## Bodyfit / Bauch, Beine, Po (Anfragen über die Geschäftsstelle, Telefon 0421 / 25 92 72)

Dienstag	19.00 – 20.00	Damen	Silvia van der Jagt	TVO Halle Vinnenweg
----------	---------------	-------	---------------------	---------------------

---

## Damen-Gymnastik (Anfragen über die Geschäftsstelle, Telefon 0421 / 25 92 72)

Montag	18.00 – 19.00	Damen	Ksenia Martin	TVO Halle Vinnenweg
	19.00 – 20.00	Damen	Hella Piezunka	TVO Halle Vinnenweg
Dienstag	08.45 – 09.45	Damen	Dorothee Sell-Maurer	TVO Halle Vinnenweg
	17.00 – 18.00	Damen	Dorothee Sell-Maurer	Turnhalle Uppe Angst
Donnerstag	15.30 – 16.30	Damen	Ksenia Martin	TVO Halle Vinnenweg

---

## Eltern-Kind-Turnen (Anfragen über die Geschäftsstelle, Telefon 0421 / 25 92 72)

Montag	15.30 – 17.00	M/V/K 10 M–3,5 J.n.n.		TVO Halle Vinnenweg
Samstag	10.00 – 11.30	M/V/K 10 M.–4 J. n.n.		TVO Halle Vinnenweg

---

## Faustball (Achim Reineke, Telefon 04208 / 21 05)

Okt. – April:

Montag	19.00 – 21.00	offen	Achim Reineke	Sporthalle Blockdiek
--------	---------------	-------	---------------	----------------------

Mai – Sept:

Montag	18.30 – 20.30	offen	Achim Reineke	Sportplatz Eichengrund
--------	---------------	-------	---------------	------------------------

---

## Gymnastik & Spiel (Richard Wilke, Telefon 0421 / 25 56 45)

Montag	18.00 – 20.00	Mixed	Richard Wilke	Turnhalle Uppe Angst
Donnerstag	20.00 – 21.30	Er & Sie	Erika Engler	TVO Halle Vinnenweg

---

## Hundesport Agility und Frisbee (Patrick Engelken, Telefon 0176 43495627)

Dienstag	18.00 – 19.30	Agility	Patrick Engelken	Sportplatz Eichengrund
Mittwoch	18.00 – 19.30	Dog Frisbee	Patrick Engelken	Sportplatz Eichengrund

---

## Kinderturnen – Spiel & Bewegung (Anfragen ü. d. Geschäftsstelle, Telefon 0421/25 92 72)

Mittwoch	16.00 – 17.00	3 – 4 Jahre	n.n.	TVO Halle Vinnenweg
	17.00 – 18.00	5 – 7 Jahre	n.n.	TVO Halle Vinnenweg

---

**Kung Fu** (Sandra Sonnemann, Telefon 0421 / 94 40 52 65)

Dienstag	17.30 – 19.00	Kung Fu	Dong Zhao	TVO Halle Vinnenweg
Freitag	17.30 – 19.00	Kung Fu	Dong Zhao	TVO Halle Vinnenweg
Samstag	14.00 – 16.00	Kung Fu	Dong Zhao	TVO Halle Vinnenweg
Sonntag	14.00 – 16.00	Kung Fu	freies Training	TVO Halle Vinnenweg

---

**Parkourtraining** (Joshua Buchholz, Telefon 0176-81510293)

Montag	17.00 – 18.00	Kinder/Jugendliche 8 – 14 Jahre	Joshua Buchholz	TVO Halle Vinnenweg
--------	---------------	------------------------------------	-----------------	---------------------

---

**Prellball** (Karl Pieper, Telefon 0421 / 25 27 02)

Dienstag	19.00 – 21.00	Herren/Damen	Karl Pieper	Turnhalle Mühlenfeldstr.
----------	---------------	--------------	-------------	--------------------------

---

**Schwimmen** (Anfragen über die Geschäftsstelle, Telefon 0421 / 25 92 72)

Dienstag	12.00 – 13.00	Senioren	Vlado Knezevic	Schwimmbad Dr. Heines
Freitag	12.00 – 13.30	Senioren	Vlado Knezevic	Schwimmbad Dr. Heines

**Feierabendschwimmen**

Mittwoch	20.30 – 21.20	alle Altersgruppen	n.n.	Schwimmbad Dr. Heines
----------	---------------	--------------------	------	-----------------------

---

**Sportgymnastik und Spiel** (Anfragen über die Geschäftsstelle, Telefon 0421 / 25 92 72)

Sonnabend	10.15 – 11.30	Laufftreff	Cornelia Narloch	Höpkens Ruh Oberneuland
-----------	---------------	------------	------------------	-------------------------

---

**Taekwondo** (Rainer Tobias, Telefon 0421 / 3 97 21 35)

Dienstag	16.30 – 17.30	Kinder, 6 – 13 Jahre		TVO Halle Vinnenweg
	19.30 – 21.00	Jugend und Erwachsene		Ökumenisches Gymnasium
Donnerstag	17.00 – 18.00	Kinder, 6 – 13 Jahre		TVO Halle Vinnenweg
	18.00 – 20.00	Jugend und Erwachsene		TVO Halle Vinnenweg
Sonntag	16.00 – 18.00	Freies Training (gem. Plan)		TVO Halle Vinnenweg

---

**Tanzen** (Regina Fritsch, Telefon 0421 / 42 18 56)

Montag	20.15 – 21.45	Allgemein. Tanzen	Martina Ehrhard	TVO Halle Vinnenweg
--------	---------------	-------------------	-----------------	---------------------

---

<b>Tennis</b>	Karl Pieper, Telefon 0421 / 25 27 02	Adam Plewinski, Telefon 04 21 / 46 33 62
---------------	--------------------------------------	--

---

**Tischtennis** (Volkmar Huxoll, Telefon 04208 / 91 92 10)

Montag	18.00 – 19.30	Kinder/Jugend	Stefano Curione	Turnhalle Mühlenfeldstr.
	19.30 – 21.45	Herren	Stefano Curione	Turnhalle Mühlenfeldstr.
Donnerstag	18.00 – 19.30	Kinder/Jugend	Stefano Curione	Turnhalle Mühlenfeldstr.
	19.30 – 21.45	Herren/Damen	Stefano Curione	Turnhalle Mühlenfeldstr.

---

**Volleyball** (Christoph Deutscher, Anfragen über die Geschäftsstelle, Telefon 0421 / 25 92 72)

Montag	20.00 – 22.00	2. Herren	Christoph Deutscher	Turnhalle Uppe Angst
Mittwoch	20.00 – 22.00	1. Herren	Christoph Deutscher	Wilhelm-Leuschner-Str.

Änderungen vorbehalten – Stand 07.11.2020